



9-16-30 MAGGIO 2025

Essere Madre...

Un percorso tra corpo e psiche

SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI GHEDI
INGRESSO LIBERO E GRATUITO

VENERDÌ 9 MAGGIO 2025 ORE 20.30-22.00

L'importanza del microbiota femminile

Dott.ssa Palazzi/Dott. Agoni

- Microbiota e intestino, nutrizione adeguata
- Microbiota e sfera intima, vaginiti/cisiditi ricorrenti
- Cosa fare per avere un microbiota sano e in equilibrio

VENERDÌ 16 MAGGIO 2025 ORE 20.30-22.00

Allattamento: nutrire il legame

Ostetriche Ferrari/Gallarotti

- Allattamento tra mito e realtà
- Il contatto pelle a pelle: la forma più ancestrale d'aiuto al neonato
- Bisogno di figure di supporto durante i cambiamenti di ruolo

VENERDÌ 30 MAGGIO 2025 ORE 20.30-22.00

La salute mentale delle madri

Dott.ssa Passini/Dott.ssa Vetere

- Baby blues Vs. Depressione post parto - come riconoscerle e non farsi travolgere dai cambiamenti dell'umore
- I nuovi equilibri nella dimensione di coppia
- La coppia e l'arrivo del neonato: cosa cambia nella transizione da diade a triade

